

Dolomiti, un'estate che dura fino a ottobre

L'estate 2015 **dura fino a ottobre** nelle Dolomiti, Patrimonio Mondiale Unesco. Tantissimi gli appuntamenti ed eventi tra sport e cultura, ma anche espressioni della tradizione alpina. Molti di questi appuntamenti si potranno vivere proprio grazie **alla Card Dolomiti Supersummer che consente il libero accesso a 100 impianti** di risalita fino al 2 novembre 2015.

CORTINA D'AMPEZZO

A **Cortina** il clou dell'estate è tutta da gustare, tra appuntamenti enogastronomici con chef stellati e locali, ma soprattutto affascinanti fusioni tra cucina, musica e storia, sempre all'insegna della sostenibilità.

13 e 21 agosto

Una cena alternativa con **L'Enrosadira d'alta quota e il Museo all'aperto della Grande Guerra al tramonto**: sulle terrazze panoramiche dei rifugi Averau e Scoiattoli, saranno serviti per cena tramonti infuocati e piatti della cucina tradizionale ampezzana. Per l'occasione sarà possibile raggiungere i rifugi con la seggiovia delle 5 Torri dalle 19.00 alle 23.00 e visitare il museo delle 5 Torri al calar della sera, accompagnati dal professor Paolo Giacomel, esperto di storia locale (Rifugio Scoiattoli 0436 867939 – 333 8146960 | Rifugio Averau 0436 4660 – 335 6868066).

18, 21, 28 agosto

Per gli appassionati di stelle, invece, incontri a ripetizione con le visite al Planetario alle ore 17.00 e le visite guidate all'**Astro Ring** alle ore 22.00, che riunisce in un percorso didattico immerso nella natura il *Sentiero Pianeti* e il *Sentiero Universo*. Giunti alla cima, una gustosa cena al

rifugio Col Drusciè, per un'indimenticabile **Cena sotto le stelle** (Su prenotazione +39 348 3346585 | Rifugio Col Drusciè +39 0436 862372).

20 agosto

Ritorna il **Cortina Summer Party 2015**. A Malga Peziè de Parù, quattro chef stellati si avvicenderanno ai fornelli per creare piatti irresistibili.

Info e prenotazioni: cortinasummerparty@gmail.com).

24 agosto

Degustazione a spreco zero a due passi dal cielo è sono in programma lunedì 24 agosto sulla terrazza del Rifugio Averau.

Un super ferra-gusto

Tanti gli appuntamenti golosi anche nei giorni clou dell'estate.

Al Trampolino olimpico, dal 13 al 14 agosto si svolge la festa campestre di Zuel con tradizionali specialità gastronomiche e tanta musica (+39 0436 3346585).

La notte di Ferragosto pulsa anche in alta quota. Al Rifugio Faloria, a 2.123 metri, la *Notte dei fuochi* si apre con una cena all'insegna dei sapori tipici coronata dallo spettacolo dei fuochi d'artificio. A seguire i *Fuochi della Madonna*: i tradizionali falò che, di generazione in generazione, le famiglie di Cortina accendono verso mezzanotte, illuminando l'intera vallata. Si sale in funivia dalle 19.30 alle 20.30, si scende a partire dalle 23.30. Per informazioni: Tel. +39 0436 2737).

Il 15 agosto la giornata inizia con il Gran Galà dei giovani pianisti dell'Accademia Dino Ciani, in concerto alle ore 11.00 presso l'Alexander Girardi Hall, a ingresso libero.

Sempre a Ferragosto, quota 1.778 metri, il Rifugio Col Drusciè

propone per cena la Grigliatona di Ferragosto e, a seguire, lo spettacolo dei Fuochi della Madonna (Per info e prenotazioni: Tel. +39 0436 862372).

Ferragosto gustoso in riva al lago di Federa: dalle 10.00 alle 16.00, al rifugio Croda Da Lago Il gelato come una volta, preparato artigianalmente e servito su un carrettino originale dell'ottocento.

23-30 agosto

Torna la **Festa delle Bande**, uno degli appuntamenti estivi di Cortina d'Ampezzo, più attesi e amati da turisti e abitanti. Il momento clou arriverà domenica 30 agosto con la grande sfilata che vedrà protagoniste circa 30 bande, le associazioni e gruppi del paese, le tradizionali insegne, i carri tipici e gli abiti tramandati di generazione in generazione.

6 settembre

Al rifugio Averau il musicista Alberto Grollo terrà il concerto "**Sinfonia delle Dolomiti**" accompagnato da un quartetto d'archi tutto femminile.

PLAN DE CORONES

29 agosto

*Per tutti escursionisti e amanti della montagna il 29 agosto a Rasun di sopra è in programma una manifestazione davvero originale: "Sulla cresta – **Alla scoperta di 11 cime**".*

20 settembre

La "Festa delle malghe della Val Casies", in programma il 20 settembre è ormai divenuta un appuntamento tradizionale e un'occasione per scoprire affascinanti paesaggi montani. Nelle baite aderenti vengono servite le tipiche pietanze tirolesi come polenta con gulasch, canederli pressati, canederli di speck con insalata di crauti, carrè di maiale affumicato, dolci come "niggilan", "krapflan" e altri.

3-4 ottobre

In vetta e sui tracciati del Plan de Corones, la stagione della mountain bike trova un'adeguata conclusione con i "Kronplatz bike days", il 3 e 4 ottobre .

16-25 ottobre

Terento ospita la manifestazione "Specialità rurali a Terento", un'occasione per degustare nei ristoranti e negli aziende agrituristiche della zona piatti tipici come i Dämpfer, la minestra di cavolo cappuccio, le frittelle di grano saraceno con mousse di mele, la minestra di formaggio grigio.

26-28 ottobre

E dal 26 al 28 ottobre, l'appuntamento è a Stegona per la tradizionale fiera autunnale, la più grande del Tirolo, un'esperienza per tutti i sensi

ALTA BADIA

In vetta con gusto rappresenta ormai da anni l'iniziativa più golosa dell'estate in Alta Badia e racchiude tutti gli eventi e le proposte, legate al mondo della gastronomia. La novità culinaria per l'estate 2015 si chiama **GourMete** e vuole valorizzare alcuni dei sentieri e percorsi più affascinanti della località, puntando in particolar modo sull'aspetto enogastronomico all'interno delle baite che si trovano sui vari percorsi. Otto chef stellati sono stati abbinati ad altrettante baite dell'Alta Badia, per le quali hanno creato ognuno un piatto gourmet, basato sulla tematica del sentiero. Tra le otto collaborazioni anche quella con **Joe Bastianich** ed **Eduardo Valle Lobo**, chef del ristorante Orsone di Cividale del Friuli.

VAL GARDENA

Il mese di settembre e le prime settimane di ottobre, sono sicuramente il periodo in cui meglio sono rappresentate le tradizioni e la cultura della Val Gardena.

30 agosto-4 settembre

Dal 30 agosto al 4 settembre si svolgerà la 6° Settimana escursionistica ladina nelle Dolomiti.

3 settembre

Il 3 settembre a Santa Cristina a partire dalle 19 si può partecipare ad una bella serata alla scoperta delle delizie culinarie dell'Alto Adige in cinque ristoranti della località gardenese. Si parte dal winebar "L Rujin", per un giro in carrozza trainata da cavalli, a cui seguirà la cena con aperitivo e menu a 5 portate e bevande.

5 settembre

Il 5 settembre si festeggia il **ritorno del bestiame dall'alpeggio**. Una giornata intensa per celebrare il rientro del bestiame dall'alpeggio.

12 ottobre

Il 12 ottobre sopra Ortisei si svolge il Mercato tradizionale **"Segra Sacun"**. E' l'evento più importante dell'autunno gardenese che si svolge in questa piccola frazione, poco sopra Ortisei. "Segra sacun" è una grande festa popolare dove gli abitanti dell'intera valle si trovano al mercato che, nei tempi passati, serviva per scambiarsi le merci e rifornirsi di provviste e vesti invernali. La tradizione vuole che ogni giovanotto acquisti una pera e la regali alla sua prescelta. Questa, a sua volta, s'impegnerà a preparargli delle uova colorate, in occasione della Pasqua, a testimonianza del suo amore.

ALPE DI SIUSI

3 ottobre

L'allegro corteo di pastori e bestiame bardato di fiori sfilerà il 3 ottobre sull'Alpe di Siusi e a Castelrotto. In programma mercatini, musica e piatti gustosi. La **tradizionale transumanza**, che si ripropone inalterata ai nostri giorni

dalla notte dei tempi, è un immancabile appuntamento per chi desidera tuffarsi negli usi e costumi locali. Alle 10 in punto, le strade **dell'Alpe di Siusi fino a Compaccio** saranno invase pacificamente dai circa 250 capi del comprensorio e dalle loro guide. Sarà un assalto allegro e colorato: ad ogni mucca verranno applicati copricapi fioriti e campanacci scelti con cura, e l'esemplare più bello farà bella mostra di sé indossando l'addobbo più importante. Non mancheranno l'esibizione della banda musicale del paese e il mercato contadino. Ad accompagnare il tutto, gustose specialità della cucina locale.

18-20 settembre

Molto particolare l'appuntamento di **Transart "Segni del tempo"** in programma alle 18 il 20 settembre alla chiesa di San Pietro in colle a Fiè allo Sciliar con l'esecuzione di una Dada poesia sonora per tre sbarre di legno a cui seguirà un concerto per arpa dell'americana Zeena Parkins.

3-11 ottobre

Dal 3 all'11 ottobre, invece c'è lo **Stradivari Summit** ovvero una settimana di concerti, molto particolari perché eseguiti con i migliori strumenti a corda del mondo, quelli creati dal liutaio cremonese Antonio Giacomo Stradivari che assicurano una perfezione nel suono, la cui origine non è mai stata scoperta.

VAL DI FASSA

-20 settembre

Il 19 e 20 settembre, tornano le performance gastronomiche tra piazze, prati, fienili e teatri di una decina dei migliori chef della valle per il "**Fassa Fuori Menù**". Un **festival gastronomico** dal format innovativo che ha conquistato tutti: ospiti, fodblogger e giornalisti presenti alla prima edizione.

A far da capofila allo straordinario gruppo, gli stellati Michelin Paolo Donei (Malga Panna, Moena) e Stefano Ghetta (L Chimpl da Tamion, Vigo). Ad affiancarli, i segnalati nelle più importanti guide gastronomiche Martino Rossi (Rifugio Fuchiade, Soraga) e Nicola Vian (El Filò, Pozza), l'esperto dei piatti di "Osteria Tipica Trentina" Gianluca Scalvini (El Pael, Canazei), gli artefici di prodezze culinarie Alessandro Iori (Hotel Rita Canazei), Moreno Valentini (De Tofi – Hotel Astoria, Canazei), Matthias Trottnner (Baita Checco, Vigo) e Paolo Naccari (La Montanara, Canazei) e, non da ultimo, il sommelier Roberto Anesi (El Pael) che, con Renato Prandi (Snow Thrill, Passo S. Pellegrino), cura gli abbinamenti tra i piatti e il meglio delle cantine trentine.

ARABBA

Nell'estate di Arabba ad agosto e settembre ancora escursioni tra le montagne Patrimonio mondiale Unesco, feste popolari, eventi e appuntamenti per ricordare la Grande Guerra nelle Dolomiti, musica in quota e nell'atmosfera speciale di Castel Andràz.

"Dolomiti Unesco Geo Hiking" sono una serie di escursioni alla scoperta delle curiosità e delle particolarità geologiche e geomorfologiche delle montagne che circondano Arabba per capirne l'origine e il perché di certe conformazioni. Il 19 agosto si percorre il famoso sentiero "Viel del Pan" per riconoscere nelle montagne le tracce indelebili di idilliaci paesaggi tropicali e di catastrofiche eruzioni. Il 14 agosto spettacolare "coast to coast" dal Pordoi al Campolongo attraverso il massiccio del Sella per riconoscere i tratti di un incredibile atollo corallino fossile, circondati da panorami mozzafiato. Il 17 agosto la meta è il Monte Sett Sas che si affaccia sul castello di Andràz

Prenotazioni al 0436 79130

15-16 agosto

L'evento di Ferragosto è la tradizionale festa di metà estate a **Pieve** di Livinallongo mentre in serata la sala congressi di Arabba ospita il concerto di Ferragosto del Coro Fodom. La festa prosegue il giorno successivo ad Arabba con l'evento "**Gran sfilata di Ferragosto**".

12-13 settembre

Settembre si apre con due eventi sportivi: il giorno 12 è in programma la quinta edizione del "**Sellaronda Trail Running**" e il giorno successivo il "**Sellaronda Bike Day**", una giornata per poter vivere le Dolomiti e godere di splendidi panorami, senza doversi preoccupare di automobili o moto.

19 settembre

Alla rievocazione della Grande Guerra è infine dedicato l'evento del 19 settembre 1915 – **Fodom in Prima Linea**, una giornata per ricordare una guerra che ha segnato il destino di Fodom. In programma un'escursione al Col di Lana quindi alle 15.00 alla Sala Congressi di Arabba, il convegno "Una Guerra poco nota: profughi, distruzioni, follia di soldati", relatori Luciana Palla e Paolo Malni e in serata alle 21.00 alla Sala Congressi di Arabba: "Le note della Guerra", concerto del Coro Fodom e del Coro Sosat di Trento.

08 VAL DI FIEMME /OBBEREGGEN

24 agosto

Ad agosto la musica sale in quota in Val di Fiemme con gli appuntamenti del festival "**I Suoni delle Dolomiti**".

Il 24 agosto l'appuntamento è a malga Canvere sopra Bellamonte con il cantautore Niccolò Fabi.

23-29 agosto

Torna dal 23 al 29 agosto la rassegna "**Trentino Danza Estate**" che giunge alla 12° edizione e vedrà oltre 400 giovani approfondire e perfezionarsi insieme a insegnanti internazionali di flamenco, jazz, afro, ragga jam, balletto classico, danza contemporanea, musical e tip tap .

23 agosto

E non mancano le manifestazioni sportive con il 17° “**Trofeo Latemar Vertical Km**” di corsa in montagna in programma il 23 agosto tra la loc. Gardonè e il rifugio Torre di Pisa.

11-23 settembre e 2-4 ottobre

Settembre porta nei paesi i colori e i suoni delle “desmontegade”, il ritorno a valle delle greggi e delle mandrie dagli alpeggi in quota. Dall’11 al 23 settembre Cavalese celebra il ritorno delle capre dall’alpeggio estivo (**Desmontegada de le caore**) con un ricco programma di contorno, tra animazione e degustazioni e un nuovo appuntamento con **Albe in malga** a Malga Sadole l’11 e 12 settembre. Si passa a domenica 4 ottobre per la seconda “desmontegada”, quella delle **vacche** che animerà il centro di Predazzo a partire da venerdì 2 ottobre tra mercatini, feste danzanti, concerti, mostri, show cooking, incontri e la seconda edizione del “Festival Europeo del Gusto”.

09 SAN MARTINO DI CASTROZZA

19 agosto

Il concerto del 19 agosto ha per protagonista l’olandese **Ernst Reijseger**, che nel cuore dell’Altopiano delle Pale incanterà i partecipanti con L’arte dell’Improvvisazione.

6-7settembre

AImèr si svolge **la Knödelfest** (Festa del Canederlo), dove i protagonisti indiscussi sono le oltre 15 qualità di canederli, salati o dolci, in brodo o asciutti, preparati con carne, formaggio, verdure o frutta come mele, fragole albicocche e prugne. A mantenere allegra l’atmosfera gli intrattenimenti per grandi e bambini, la musica tirolese, il colorato mercatino dell’artigianato e dei prodotti locali.

11-13 settembre

Si festeggia invece il *Boletus Edulis* più comunemente conosciuto come fungo porcino, l’11-12 e 13 settembre nella

Valle del Vanoi, dove prende il via la **Festa delle Brise** (i porcini). Si tratta di tre giorni all'insegna di escursioni andando alla ricerca di funghi in compagnia di esperti micologi, visitando le mostre culturali e gustando golosi piatti a base di porcini durante le serate gastronomiche.

24-27 settembre

La fine dell'estate è segnata dal rientro a valle del bestiame dopo l'alpeggio estivo nelle malghe, che si festeggia con la **Gran Festa del Desmontegar**, evento che coinvolge tutti i paesi del Primiero dal 24 al 27 settembre. Il momento culminate si raggiunge la domenica con la sfilata della Desmontegada, carri decorati, mucche addobbate a festa, cavalli, asini, caprette, percorrono la strada da Siror a Tonadico passando per Fiera e Transacqua.

10 VALLE ISARCO

Feste dedicate ai sapori e feste dedicate alle tradizioni dell'alpeggio. La valle Isarco propone numerosi appuntamenti che ruotano a questi temi anche ad agosto e fino ad ottobre, sia nella zona di Bressanone – Plose che in quella di Rio Pusteria – Maranza, Valles e Rodengo.

21-22 agosto

A Bressanone il 21 agosto ritorna la serata musicale e gastronomica **"Dine, Wine & Music"** in Piazza Duomo. Quest'anno l'evento sarà accompagnato da altri due appuntamenti: il 21 agosto avrà luogo una camminata alla malga Rossalm, dove boogie-woogie di altissima qualità e specialità gastronomiche accompagnano il tramonto. Il fine settimana si concluderà con un matinée presso l'enoteca Stampfl nel centro storico di Bressanone il 22 agosto.

11-12 settembre

Settembre si apre a Bressanone nel segno dei sapori: l'11 e 12 settembre ci sono le **"Giornate del miele dell'Alto Adige"** con tutti i produttori dell'Alto Adige e mieli in degustazione. Si

potrà assistere a dimostrazioni e conoscere le tecniche di produzione.

19 settembre

Il 19 settembre il centro storico di Bressanone sarà teatro dell'**Incontro internazionale delle Bande musicali**: a partire dalle ore 10.00 i concerti animeranno Piazza Duomo, Piazza Hartmann, Piazza Maria Hueber, e alle ore 10.30 Piazza S. Erardo e via Mercato Vecchio

Dal 24 al 27 settembre gli appassionati della mountain bike si ritrovano al **MountainBIKE Festival Brixen** per provare direttamente tutte le novità della prossima stagione e partecipare ai numerosi eventi di contorno.

13-18 ottobre

Kiku International Mountain Summit, il Festival che celebra la montagna nel vero senso della parola.

CIVETTA

Il relax e il tempo libero nelle valli del Civetta si tingono di cultura, musica e tanto divertimento anche nei mesi di agosto e settembre.

14 agosto

Centrale **il lago di Alleghe**, luogo di magia e atmosfera, scenario per eventi da trascorrere all'aria aperta, tra le luci delle barche illuminate, e i suoni dei fuochi piromusicali. Il programma parte il 14 agosto, la vigilia di Ferragosto, con il "**36esimo Giro del lago in notturna**", organizzato dal Gruppo Alpini "Monte Civetta" di Alleghe. Una marcia non competitiva, aperta a tutti, che si sviluppa su un percorso ad anello di 5 chilometri e 500 metri. Partenza alle ore 21.00 dall'abitato di Masarè, arrivo nella stessa località. Per maggiori informazioni e iscrizioni: Ufficio Alleghe Turismo (+39 0437.523333) fino alle ore 18.30 del 14 agosto oppure presso la sede del Gruppo Alpini in località Masarè (Alleghe) fino a pochi istanti prima della partenza.

15 agosto

Sabato 15 agosto il lago brillerà con i riflessi, la fantasia e la creatività delle **“Barche illuminate”**, in sfilata da Masarè a Lavoì (Alleghe) e con partenza alle ore 21.00. Durante la manifestazione, musica dal vivo.

20 agosto

Giovedì 20 agosto dalle ore 23.00 a intrattenere i visitatori del lago saranno i **“Fuochi piromusicali”**, una festa piena di energia per la vista e per la mente (organizzazione Comune di Alleghe e Consorzio Operatori turistici).