

In fuga al Grand Hotel Kronenhof per combattere la sindrome da rientro

È settembre e il rientro alla routine può essere particolarmente difficile da affrontare....Niente di meglio quindi, per chi può, di allontanare la malinconia di una fine settimana di totale relax.

A Pontresina, St. Moritz, un'ora e mezza di autostrada da Milano, il **Grand Hotel Kronenhof di Pontresina** propone con i **"weekend SPA&Energy"**, pensati per combattere la sindrome da rientro e validi nei periodi 8-11 settembre, 15-18 settembre, 22-25 settembre, 6-9 ottobre e 13-16 ottobre. Un'occasione ideale per ricaricarsi ed esplorare un territorio particolarmente suggestivo che in autunno si veste d'oro e di rosso.

Per godere al meglio dei benefici del weekend fuori porta, all'arrivo gli ospiti lasceranno al concierge del Grand Hotel Kronenhof tutti i dispositivi tecnologici (a iniziare dal cellulare) che permettono loro di essere collegati con il mondo e li riprenderanno solo al termine del soggiorno, dopo aver ritrovato carica e leggerezza mentale.

La proposta presso il Grand Hotel Kronenhof prevede momenti dedicati allo sport immersi nel *foliage* autunnale dell'Engadina, trattamenti mirati presso la Kronenhof SPA sotto i consigli della Spa Manager, Nadine Böning-Soares – premiata come "SPA Manager dell'anno" dalla rivista economica svizzera Bilanz – e una sessione di Pilates.