

# L'Isère, 9mila km di sentieri

L'Isère, dipartimento francese della regione del Rodano-Alpi (Rhône-Alpes), è un vero e proprio paradiso per gli escursionisti che in estate cercano alternative al mare. Con oltre 9mila km di sentieri segnalati, l'Isère permette a tutti, dai professionisti agli amatori, di godere dei propri paesaggi e scoprire ghiacciai, boschi, borghi e prati. Le escursioni estreme non mancano, ma ciascuno può comunque trovare il proprio sentiero e seguirlo a piedi, a cavallo o in mountain bike.

per i professionisti del trail, l'Isère vanta ben cinque stazioni e offre una trentina di gare tra aprile e ottobre.

Tra le escursioni da non perdere:

-Mont Aiguille: un tempo soprannominato "monte inaccessibile" oggi è diventato un classico dell'escursionismo

-Le Dent de Crolles: vette di Chartreuse da cui si può godere di una vista panoramica a 360° sulla valle di Grésivaudan. Presenta una rete sotterranea di 55 km.

-Il Plateau d'Emparis: offre una vista impareggiabile sulle alte vette che lo circondano: La Maije, il picco di Mas La Greve ...

-Le Croix di Belledone: una delle passeggiate di affascinanti dell'Isère che passa dal lago di Crozet per arrivare a 2926 metri.