

# “MUDRA : Living soul food & Arts” a Milano da aprile

Dopo cinque anni di successi, il **Mudra** cambia sede e si trasferisce in via Parenzo 7, sempre nella zona Navigli di Milano, nella storica sede della *Comuna Baires*, fondata nel 1969 in Argentina e poi approdata a Milano, dove teatro e innovazione si sposavano perfettamente e riflettevano una cultura meticciosa di tradizioni e paesi lontani da Occidente a Oriente.

Il concept è di far rivivere le Arti e il nutrimento in tutte le espressioni dell'animo umano in un *métissage* unico nel suo genere, con la sua *hérité* indiana e latina in cui si fondono le culture in un concept conscio della sua preziosa unicità.

Mudra è stato il primo locale in Italia a proporre la fusione della cucina vegana biologica con le discipline olistiche, la danza , la musica e le arti orientali.

Ad aprile 2015, il **Mudra** si trasforma, sbocciando in tutta la sua bellezza, diventando vero e proprio *lab*, uno spazio restaurant & events dedicato alle arti sceniche, alla danza, allo yoga e alla fotografia.

Il **Mudra**, da piccolo caffè-bistrot, passa ad essere un vero e proprio ristorante, con 45 posti a sedere, dove la cucina sarà curata dal fondatore e Vegan Chef Marco, e sarà aperto in orario serale dalle 18.00 alle 24.00 tutti i giorni, mentre il weekend ci saranno veri e propri spettacoli *DINNER & SHOW* che spazieranno dalle danze indiane, al jazz, al tango, alle danze orientali e dal mondo con la direzione artistica di Maya Devi, fondatrice e danzatrice .

Il clima sarà all'insegna della sperimentazione, dal primo e vero *VEGAN HAPPY HOUR* inventato da Mudra 5 anni fa con i cocktail e il finger food in stile vegan, agli aperitivi

danzanti e musicali con performance dal vivo, senza trascurare la cucina vegan e godereccia che da sempre propone Mudra.

Da anni di ricerca interiore e di studio della cucina vegana è nato il progetto "*Veg Soul Food*", che mira a riappropriarsi dell'antico modo di "nutrirsi", soprattutto in un momento in cui il vegetarianismo è diventato una semplice moda. Il *Veg Soul Food* vuole coinvolgere tutti i cinque sensi, dando così un significato ben più rilevante all'atto del mangiare. Il tutto in un clima di ritorno alle tradizioni arcaiche, alla ritualità della preparazione dei cibi e alla lentezza nell'assaporare e gustare le pietanze.

Così, tra una danza Bollywood, una milonga e della buona musica Jazz si potranno assaporare i gusti più raffinati e originali della cucina vegan.

Il **Mudra** diventa così la prima factory di Milano, dove spettacoli, workshop artistici e cucina vegana si sposano perfettamente nel nuovo "***living soul food and arts***".

**Mudra** Via Parenzo, 7 – 20143 Milano ( MI )

[www.mudramilano.com](http://www.mudramilano.com)

[www.facebook.com/mudramilano](https://www.facebook.com/mudramilano)