

# Aqua Dome, un'oasi di benessere in quota

Circondato dai ghiacciai tirolesi, l'Aqua Dome è un'oasi del benessere alpino grazie ai suoi 22mila metri quadrati votati al relax dove trascorrere una vacanza andando alla scoperta di questo angolo di Austria, a meno di un'ora da Innsbruck e mezz'ora dalle piste di Sölden dove ha sciato persino James Bond (a cui non a caso è dedicato un museo).



Il centro termale di Aqua dome sorge all'inizio della valle del Längenfeld ed è subito riconoscibile grazie al design futuristico delle sue vasche esterne e, in particolare, delle sue tre "navicelle spaziali", piscine termali che pare galleggino nell'aria, dove si possono alternare getti idromassaggio, acqua solforosa e vasca salina (con un contenuto di sale al 5%).



Qui all'Aqua Dome la *remise en forme* è completa grazie alle dodici vasche e ai tre piani di idromassaggi, cascate, saune e bagni di vapore di ogni tipo e temperatura, stanze al sale e bagni remineralizzanti. Il percorso ideale inizia nel cuore di Aqua Dome, nel "duomo termale", una gigantesca cupola di cristallo dove ci si rilassa circa tra idromassaggi e getti e ci si lascia trasportare dall'acqua verso le vasche esterne. Si prosegue poi verso il "Gletscherglühen" dove tra saune al fieno, panoramiche o finlandesi, piscine salina circondate da pareti di sale, piscine e bagni di vapore alle erbe, accompagnati da *Aufguss* (gettata di vapore), effetti di luce o aromi speziati, e infine oasi relax, ognuno può trovare la ricetta del benessere più adatta per sé. Volendo poi si possono ammirare le luci del crepuscolo in accappatoio, magari sorseggiando delle bollicine in uno dei tre bar del centro, per poi scivolare nell'acqua termale ammirando le luci colorate di quest'oasi di benessere e la stellata che si stende sulle cime dell'Ötztal. Per una vacanza indimenticabile infine si può scegliere di soggiornare presso le terme raggiungibili dalle camere grazie a un percorso riscaldato sotterraneo. Gli ospiti dell'hotel, una struttura a cinque stelle, hanno accesso anche a un'area termale riservata, Aqua Dome 3000, da cui si gode un suggestivo paesaggio sui ghiacciai tirolesi.

